

## 26. ATRAGANTAMIENTO

### INSTRUCCIONES PRE-ARRIBO

#### MENORES DE 2 AÑOS

1. En todo momento si el niño pierde el conocimiento pase a la guía de RCP
2. Coloque al niño boca abajo sobre su brazo.
3. Siéntese o hínquese y recargue el brazo con el niño sobre su regazo (sobre sus piernas), su cabeza debe ir ligeramente hacia abajo
4. Dé 5 golpes firmes en la espalda entre las dos escápulas (las alitas u omóplatos)
5. Gire al bebé colocándolo boca arriba sobre su otro abrazo
6. Ahora presione 5 veces en el centro de su pecho, entre los 2 pezones sobre el esternón
7. Continúe así. Pasos 3 al 6. Hasta que el bebé caiga inconsciente, expulse el objeto o llegue la ayuda.
8. Si el niño cae inconsciente pase a la guía de RCP

#### MAYORES DE 2 AÑOS

1. En todo momento si la persona pierde el conocimiento pase a la guía de RCP
2. Colóquese detrás de la persona con sus piernas separadas y un pie ligeramente más adelante que el otro.
3. Rodee a la persona con ambos brazos y con el puño de una mano cerrado, tome la mano con la otra mano y presione entre el ombligo y las costillas rápido y fuerte (buscando sacar el aire de la persona)
4. Repita este procedimiento hasta que la persona expulse el objeto, llegue la ayuda o pierda el conocimiento.
5. Si la persona pierde el conocimiento pase a la guía de RCP

**Nota:** si no puede rodear el abdomen de la persona, haga el mismo procedimiento sobre el tórax, al igual que en mujeres embarazadas. Una segunda opción es recargarlos contra una pared y presionar el tórax del mismo modo.