

3. EXPOSICIÓN A CALOR/FRÍO

PREGUNTAS CLAVE

- ¿Está el paciente alerta?
- ¿Está respirando normalmente?
- ¿Qué sucedió?
- ¿Cuál fue la fuente de calor o frío?
- ¿A qué distancia fue la exposición?
- ¿Se queja de algo el paciente?
- ¿Se queja de dolor? Si es afirmativo ¿Dónde?
- ¿Habla el paciente con enunciados completos?
- ¿El paciente le responde y sigue órdenes simples?
- ¿Puede el paciente contestar sus preguntas?
- ¿El paciente actúa normal según él o ella? Si es negativo ¿Cuál es la diferencia?
- ¿El paciente presenta sudoración profusa?
- ¿Cómo actúa el paciente cuando lo incorporan?
- ¿Está el paciente mareado, débil o se siente desmayado?

INDICACION SOPORTE AVANZADO

- Inconsciente/No respira normalmente
- Nivel de consciencia deteriorado
- Confuso/desorientado
- Desmayo (síncope)
- Sumersión en agua fría

INSTRUCCIONES PRE-ARRIBO

- Retírese del ambiente frío/caliente
- Cubra al paciente si esta frío y seco
- Si el paciente esta frío y húmedo, retírele la ropa y cúbralo
- Si el paciente está muy caliente, afloje la ropa para asistir el enfriamiento
- No dar nada vía oral si hay disminución del nivel de consciencia
- No friccione las extremidades congeladas
- Investigue los medicamentos del paciente si es posible
- Si cambia la condición del paciente, llame de vuelta

GUÍA RÁPIDA

- Si el Paciente está Inconsciente y ventilando normalmente pase a Guía de PACIENTE INCONSCIENTE
- Si el Paciente está Inconsciente sin ventilar o ventilando anormalmente pase a Guía de RCP según grupo de edad

REPORTE CORTO

- Edad
- Género
- Localización Específica
- Queja Principal
- Síntomas relacionados Pertinentes
- Historia Médica/Quirúrgica (si la hay)
- Otras agencias respondiendo
- Peligros para las unidades respondiendo